



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



PROGRAMA DE ACTIVIDADES “VERANO EN SAN JOSÉ 2024”

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO

Voley playa

Lunes

Plaza de deportes - San José de Mayo

De 17:00 a 18:00 horas - De 13 a 18 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 6 a 12 años

Martes y jueves

Villa Olímpica- Ciudad del Plata

De 17:00 a 18:00 horas - De 8 a 12 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 13 a 17 años

Martes y jueves

Parador Chico - Kiyú

De 17:00 a 18:00 horas - De 8 a 12 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 13 a 17 años

Miércoles

Parque Rodó - San José de Mayo

De 17:00 a 18:00 horas - De 13 a 18 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 6 a 12 años



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



Rugby

Martes

Parador Chico - Kiyú

De 17:00 a 18:00 horas - De 13 a 17 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 8 a 12 años

Miércoles

Estadio de Fútbol Infantil del Parque Rodó - San José de Mayo

De 17:30 a 18:30 horas - De 10 a 13 años

Jueves

Villa Olímpica - Ciudad del Plata

De 17:00 a 18:00 horas - De 13 a 17 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 8 a 12 años

Las actividades de rugby comienzan el miércoles 31 de enero.

Canotaje

Picada Varela

Niños y adolescentes

Martes y jueves

De 17:00 a 18:00 horas - De 8 a 12 años

De 18:00 a 19:00 horas - De 13 a 17 años

Adultos

Sábados

De 09:00 a 11:00 horas



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



Las inscripciones para participar de las Escuelas Deportivas de la Intendencia de San José y, de las Escuelas de Verano de la Secretaría Nacional del Deporte y la Intendencia, se realizan en los lugares y horarios de cada actividad.

Documentación a presentar: cédula de identidad, carné pediátrico o carné del adolescente, ficha médica, carné de salud, certificado médico de aptitud para realizar actividad física.

Verano + Activo 2024

Parque Rodó- San José de Mayo

Grupos mixtos.

Gimnasia para adultos, newcom, actividades aeróbicas, caminatas y voleibol.

Lunes a viernes. De 08:00 a 08:50 horas.

Clases de natación gratuitas durante enero y febrero

Piscina del Parque Rodó de San José de Mayo.

Lunes a viernes (martes y jueves juegos recreativos)

8, 9 y 10 años, de 09:00 a 09:45 horas.

Lunes, miércoles y viernes

5, 6 y 7 años, de 10:00 a 10:45 horas.

Martes y jueves

11, 12 y 13 años, adultos e instituciones, de 10:00 a 10:45 horas.

Lunes a viernes

14 años en adelante. Natación, corrección de estilos y nado libre, de 11:00 a 12:00 horas.



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



Martes y jueves

Hidrogimnasia para adultos, de 09:00 a 09:45 horas.

Inscripciones a partir del 2 de enero en la mesa de entrada de la piscina del Parque Rodó.

Presentar cédula de identidad y carné pediátrico (hasta 12 años) o del adolescente (13 a 17 años).

Los mayores de 18 años deben presentar carné de salud, ficha médica o certificado médico de aptitud para realizar actividad física.

Pileta libre. Todos los días. De 09:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00 horas.

Costo: \$ 34 para menores de 18 años y \$ 68 para mayores de 18 años.

Piscina de Rodríguez

Enseñanza de natación.

Lunes

Mayores de 14 años. De 17:00 a 17:45 horas.

Martes

11, 12 y 13 años. De 15:00 a 15:45 horas.

8, 9 y 10 años. De 15:45 a 16:30 horas.

5, 6 y 7 años. De 16:30 a 17:15 horas.

Mayores de 14 años. De 17:15 a 18:00 horas.

Hidrogimnasia. De 18:00 a 18:45 horas.



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



Jueves

11, 12 y 13 años. De 14:45 a 15:30 horas.

8, 9 y 10 años. De 15:30 a 16:15 horas.

5, 6 y 7 años. De 16:15 a 17:00 horas.

Hidrogimnasia. De 18:00 a 18:45 horas.

Para acceder a las clases se debe presentar la documentación señalada.

Pileta libre. Todos los días. De 09:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00 horas.

Costo: \$ 34 para menores de 18 años y \$ 68 para mayores de 18 años.

Piscina de Ecilda Paullier

Martes

11, 12 y 13 años. De 15:00 a 15:45 horas.

8, 9 y 10 años. De 15:45 a 16:30 horas.

5, 6 y 7 años. De 16:30 a 17:15 horas.

Mayores de 14 años. De 17:15 a 18:00 horas.

Hidrogimnasia. De 18:00 a 18:45 horas.

Jueves

11, 12 y 13 años. De 15:00 a 15:45 horas.

8, 9 y 10 años. De 15:45 a 16:30 horas.

5, 6 y 7 años. De 16:30 a 17:15 horas.

Mayores de 14 años. De 17:15 a 18:00 horas.

Hidrogimnasia. De 18:00 a 18:45 horas.

Para acceder a las clases se debe presentar la documentación señalada.

Pileta libre. Todos los días. De 09:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00 horas.

Costo: \$ 34 para menores de 18 años y \$ 68 para mayores de 18 años.



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Jueves 29 de febrero. Piscina del Parque Rodó de San José de Mayo. Hora 09:00.
Cuarta fecha del Circuito de Natación en Piscinas Abiertas.

Sábado 2 de marzo. Vistamar - Kiyú.

Carrera Running

Hora 18:00 - Carrera de niños

Hora 19:30 - Night Trail

Organiza: Alexander Acosta.

EVENTOS Y ESPECTÁCULOS

Viernes 1 de marzo

Raigón - plazoleta

Hora 20:30

Benji Rodríguez

Los de acá

Sábado 2 de marzo

En el marco del evento Carrera Running en Vistamar - Kiyú

Hora 18:30

Ruben y Pía

Hora 20:30

Milanga de pelo largo

Álvaro Rodríguez

Domingo 3 de marzo



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



Escenario de Carnaval y baile - La Radial de rutas 3 y 1
Hora 19:00 - Salón comunal La Radial
Organiza Comisión barrial La Radial

VERANO EN LA CIUDAD

Actividades recreativas y deportivas en San José de Mayo.

En el Centro Diurno para Personas Mayores del Parque Rodó:
Ritmo y Movimiento
Martes y jueves – 18:30 horas

Entrenamiento Funcional
Lunes y miércoles – 19:00 horas

Newcom
Martes y jueves – 19:00 horas
Tejo y Cornhole
Viernes – 19:00 horas

En el Estadio de Fútbol Infantil:
Fútbol caminando
Lunes y jueves – 18:30 horas

En la ex estación de AFE:
Ritmo y Movimiento
Martes y jueves – 19:30 horas

Los interesados pueden consultar al 092 876 868.



**Intendencia
de San José**

+598 43429000
Int. 1061 /62 /64



comunicacion@sanjose.gub.uy



www.sanjose.gub.uy



Asamblea 496
San José de Mayo - Uruguay



La programación puede sufrir modificaciones que responderán a razones climáticas, (lluvia, alta temperatura, etc.) o terceras personas participantes.

Más información:

Por locomoción desde San José: terminal de ómnibus. Tel. 4342 6863

**Por consultas sobre actividades deportivas: tel. 4342 9000 internos 1390 y 1391-
WhatsApp 091386927**

Por consultas sobre espectáculos: WhatsApp 099149026